

PROPUESTA DE SERVICIOS PARA LA PROMOCIÓN DEL DEPORTE Y LA SALUD



Barranka **T.T.**



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HACER EJERCICIO DE FORMA CONTROLADA?

Tanto si tu objetivo es la competición como el deporte recreativo, realizar ejercicio de manera segura es imprescindible para garantizar la salud del deportista. Una valoración previa y ajustar la carga de entrenamientos a los objetivos y posibilidades de cada persona, así como una alimentación adaptada son esenciales.

¿POR QUÉ ES CONVENIENTE UNA VALORACIÓN PREVIA?

- Para identificar y excluir a personas que no deben hacer ejercicio.
- Para identificar a las personas que pueden hacer ejercicio bajo supervisión médica.
- Para disminuir en lo posible el riesgo que existe en el momento en que se está haciendo ejercicio físico.
- Para identificar a las personas que tienen riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular.
- Para desarrollar un programa de ejercicio adecuado a cada persona.

UTILIDADES DEL ELECTROCARDIOGRAMA DE SUPERFICIE

El electrocardiograma (ECG) es el registro de la actividad eléctrica que se produce en el corazón con cada impulso cardíaco, a través de electrodos situados en distintas partes del cuerpo.

El ECG aporta gran cantidad de información de forma inmediata siendo una prueba inocua, barata y reproducible sobre el estado del corazón.

El ECG es imprescindible para la valoración de las arritmias y de la cardiopatía isquémica (disminución del flujo sanguíneo de las arterias coronarias), orienta sobre el diagnóstico de cualquier enfermedad miocárdica (músculo cardíaco) o pericárdica (membrana que recubre el corazón) y aporta información sobre la repercusión de enfermedades extracardíacas en el corazón.

El ECG se indica para valorar determinados síntomas:

- Síntomas cardiovasculares:
 - Dolor torácico
 - Disnea
 - Palpitaciones
 - Síncope

- Edemas
- Seguimiento de pacientes con FRCV:
 - HTA
 - Diabetes
 - Hipercolesterolemia
- Valoración de otras patologías:
 - EPOC
 - Enfermedades reumáticas
 - Patología tiroidea
- Hallazgo de cardiopatía en personas sanas:
 - Práctica deportiva intensa
 - Cardiopatías familiares
 - Fármacos cardiotóxicos

EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica; FRCV: factores de riesgo cardiovascular; HTA: hipertensión arterial.

DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA

Acuerdo de colaboración de duración determinada entre el centro Vitasport y el Club Barranka T.T.

Vitasport se compromete a ofrecer precios especiales de sus servicios al Club Barranka T.T con la intención de promover unos hábitos de vida más saludables dentro del propio colectivo deportista.

El Club Barranka T.T se compromete a publicitar a Vitasport en los distintos canales informativos donde se haga eco la actividad (página web, redes sociales...)

SERVICIOS Vitasport Pamplona (Sarriguren)

SERVICIO (individual)	PVP	PRECIO ESPECIAL
Electrocardiograma	35€	20€
Electrocardiograma + prueba de esfuerzo	81€	65€
Electrocardiograma + prueba de esfuerzo con análisis de gases	138€	100€
Ecocardiograma (convenio Dr. Ázcarate)	140€	120€